

## CIRCUIT ACCOMPAGNÉ



# BOLIVIE

## Sajama (6542 m)

Activités : Alpinisme.

Environnements : Haute Montagne.

21 jours, 11 jours, trekking + ascension

Type de voyage : Itinérant

Groupe : de 5 à 10 participants.



### • Vous apprécierez

Trois sommets andins en un voyage

Un encadrement renforcé

Des rencontres inédites au sein de communautés

### • Le voyage en résumé

Nous partons à l'ascension de trois sommets boliviens, dans une terre de grands espaces et de haute altitude permanente. Nous nous acclimatons au lac Titicaca puis avec un trekking engagé de neuf jours, en pleine immersion dans la cordillère Royale, qui se conclut par l'ascension du Pequeño Alpamayo (5410 m) et du magnifique Condoriri (5700 m). Cette expérience à pied nous mêle aux communautés quechuas et aymaras, aux traditions restées ancestrales. Le point culminant de la Bolivie nous attend, le Sajama (6542 m), cône enneigé majestueusement déposé au cœur de l'Altiplano. Un panorama somptueux sur les lagunes turquoise et les alentours désertiques ocre jaune nous attend au sommet d'un des plus beaux volcans des Andes.

## ITINERAIRE

### • J1 - Paris - La Paz

### • J2 - La Paz (3600 m) - Vallée de la Lune

Arrivée à La Paz dans la matinée. Hôtel disponible à partir de 13h.

Rendez-vous à 14h dans le hall de l'hôtel pour une découverte en véhicule privé des plus beaux points de vue sur la ville. La Paz est incroyablement installée dans la "saignée" que forme le río Choqueyapu dans l'Altiplano, avec en toile de fond les géants de la Cordillère Royale : Huayna Potosí, Mururata et Illimani.

Cette visite, à conseiller tout particulièrement aux photographes, nous mène tout d'abord au mirador K'illi K'illi et au parc Laykakota, sur le flanc nord-est de la ville. Puis nous traversons le pont des Amériques pour nous rendre au mirador de la place d'Espagne, dans le quartier colonial de Sopocachi. De là, une descente abrupte conduit à "la Zone Sud", en passant par Llojeta et le "Cimetière Jardin", pour une excursion à la vallée de la Lune, étranges formations calcaires où l'on pourra se promener.

Dernière mise à jour le 13/01/2011

ASC104 • Sajama (6542 m) • Page 1 sur 13

TERRES D'AVENTURE : 30, rue Saint-Augustin 75002 Paris • siège social : 33 (0)1 53 73 76 76 • Fax 33 (0)1 43 25 69 37 • e.mail : [INFOS@TERDAV.COM](mailto:INFOS@TERDAV.COM) • web : [www.terdav.com](http://www.terdav.com)

Société anonyme au capital de 1 000 000 € • Licence N° 075950235 • RCS Paris 305 671 149 • APE 633Z • Garantie financière : A.P.S. (Association Professionnelle de Solidarité) : 15 avenue Carnot 75017 Paris  
Banque BNP Paribas Paris Maine-montparnasse • Responsabilité Civile et Professionnelle : Gan Eurocourtage N° 86 362 556 • Agent de vente IATA (N° 20202862) • N° TVA Intracommunautaire : FR54305691149

En fin d'après-midi, le véhicule nous reconduit dans le centre et nous dépose au cœur du très coloré et animé marché andin de La Paz. Descente à pied jusqu'à l'hôtel, toujours en compagnie de notre guide.  
Nuit à l'hôtel.

• **J3 - La Paz - Copacabana**

Départ de l'hôtel à 9h en transport privé. Nous longeons le lac Titicaca et la Cordillère Royale jusqu'à Copacabana. Visite des sites les plus intéressants de la ville : Horca del Inca, cathédrale...  
Montée à la colline du chemin de croix pour le coucher du soleil. Nuit avec vue sur le lac.  
Nuit à l'hôtel.  
Transfert : Minibus, 3 heures 30.

• **J4 - Copacabana - trek Yamputa - île du Soleil - Yumani**

Nous rejoignons en bateau à moteur le site de la grotte de Lourdes. De là commence notre trek sur la péninsule de Yampupata. Nous traversons le village perdu de Zampaya, où le temps semble s'être arrêté... Le trek se poursuit le long d'une crête de la péninsule de Yampupata.  
Arrivés à Yampupata (4 à 5h de marche), un bateau nous conduit à l'île du Soleil, toute proche (30 minutes de navigation). Nous débarquons au site inca de Pilkokaina, ancien palais inca. Il reste encore du 30 à 40 minutes de marche pour rejoindre le village de Yumani.  
Repas froid à midi. Nuit au confort sommaire.  
NB : bateau privé à disposition pendant 2 jours pour transport du groupe et portage des sacs pendant les randonnées.  
4 heures 30 de marche, dénivelé + 595 mètres / - 425 mètres. Nuit chez l'habitant.

• **J5 - Yumani - île du Soleil - Challampampa - Copacabana**

De Yumani, on débute notre randonnée en suivant les crêtes jusqu'au nord de l'île. Visite du site inca de Chincana et de la roche sacrée des Incas, d'où le dieu Viracocha fit surgir son fils Manco Capac, le premier Inca. Nous redescendons ensuite jusqu'au village de Challampampa, où se trouve le musée de Marka Pampa. Visite du musée. Nous reprenons notre embarcation pour rejoindre le site de Pilkokaina au sud de l'île du Soleil, un palais construit par l'Inca Tupak Yupanqui pour ses pèlerinages sur l'île. Retour à Copacabana en bateau à moteur. Repas froid à midi. Nuit avec vue sur le lac.  
3 heures 30 de marche, dénivelé + 250 mètres / - 400 mètres. Nuit à l'hôtel.

• **J6 - Copacabana - lagune Khotia - refuge Santos (4400 m)**

Départ en transport privé vers 9h en direction de la Cordillère Royale et la lagune Kothia. Nous passons au col Mollo (5000m) au pied du glacier Wila Lluxita (5244m) avant de descendre sur la Mina Fabulosa et rejoindre la vallée Chiqapa Jawira où se trouve le refuge Santos. Dans cette magnifique vallée, la communauté de Uma Palca a construit ce beau refuge tout en pierre. Ils y ont équipé également des voies d'escalade sur les blocs de granit dominant la vallée juste en face du refuge. Repas froid.  
Nuit au refuge.  
Transfert : Véhicule, 4 heures 30.

• **J7 - Lagune Tres Picos (4640 m) - lagune Khota Pata (4460 m)**

Nous rejoignons la rivière en contrebas du refuge pour remonter dans la vallée Wilallojje en face du refuge. Nous remontons cette vallée pendant environ 1 heure. Puis nous partons sur la gauche par une sente raide au milieu des rochers pour atteindre un col situé à 4740m après une heure supplémentaire d'effort. Une belle vue se dégage sur la lagune Tres Picos ou Kunujitinta (signifie avalanche de neige en aymara), située au pied du glacier Tres Picos.  
Nous continuons sur une courbe de niveau pour rejoindre cette belle lagune où nous pourrons déjeuner.  
Descente à la lagune Khota Pata par un sentier escarpé et raide, en environ 1 heure. Possibilité de pêcher des truites.  
Retour au refuge en 2 heures depuis la lagune.  
Repas froid à midi.  
5 heures 30 de marche, dénivelé + 690 mètres / - 690 mètres. Nuit au refuge.

• **J8 - Refuge Santos - paso Chiqapa - lagune Ajwani**

Nous laissons le refuge derrière nous pour remonter la vallée petit à petit. La montée, assez longue, se fait tranquillement sur un très bon chemin parfois pavé qui nous mène à un col situé à 5050m (2h30 de montée). Un passage escarpé nous permet de rejoindre l'autre vallée, conduisant à la Mina Palcoco et la laguna Alka Quta que rejoignons en 2h environ. Nous remontons ensuite sur la lagune Ajwani (2h supplémentaire), où nous dormons (nuit en bivouac si le refuge est fermé lors de notre passage).  
Repas froid à midi.  
7 heures de marche, dénivelé + 890 mètres / - 650 mètres. Nuit au refuge.

• **J9 - Lagune Ajwani - lagune Jurikhota (4700 m)**

Nous poursuivons notre progression à flanc de montagne. Passage d'un premier col à 4920m d'altitude (paso Milluni), puis allure tranquille jusqu'à la lagune Sistaña (4660m).  
Autre passage de col (paso Janchallani, 4900m) dans l'après-midi, avant de redescendre vers la splendide lagune Jurikhota (4700m).

Repas froid à midi.

6 heures de marche, dénivelé + 440 mètres / - 460 mètres. Nuit en bivouac.

• **J10 - Lagune Congelada - paso Austria - lagune Chiarkhota (4670 m)**

Depuis la lagune, une pente escarpée nous permet d'atteindre la petite lagune Congelada (deux glaciers tombent littéralement dans ses eaux gelées), joyau enchâssé à 4900m d'altitude, au pied du Condoriri (5650m). Passage d'un nouveau col (Austria, 5160m) avant de descendre vers la lagune Chiarkhota (4670m), camp de base de l'ascension du Condoriri et du Pequeño Alpamayo. Avant le col, possibilité de monter au pic Austria (5300m), d'où la vue sur le Condoriri et la cordillère Royale est sublime.

Repas froid à midi.

6 heures de marche, dénivelé + 460 mètres / - 490 mètres. Nuit en bivouac.

• **J11 - Ascension du Pequeño Alpamayo (5410 m) - Tuni**

Coté III/AD+, pentes à 55° max.

Départ vers 3h du matin. Tentative d'ascension jusqu'au sommet (5 à 7h), via le superbe avant-sommet de Tarija puis descente jusqu'à la communauté de Tuni.

Une marche d'approche (45 minutes) est nécessaire pour rejoindre le glacier situé à 4850m d'altitude. Nous montons progressivement sur le dôme pour atteindre un col à 5245m, que nous atteignons en 3 heures (depuis le camp). Une montée raide nous mène ensuite au pic Tarija (5335m). La vue sur l'arête sommitale est splendide et impressionnante.

Un dernier effort est nécessaire pour venir à bout de cette paroi et rejoindre le sommet du Pequeño Alpamayo à 5410m (5 à 7 heures environ depuis le camp de base). Descente au camp en 3 heures environ puis vers la communauté de Tuni (environ 2 heures).

10 à 12h de marche.

dénivelé + 1010 mètres / - 1235 mètres. Nuit au refuge.

• **J12 - Tuni - lagune Chiarkhota**

Le matin, nous pouvons faire un bout de chemin avec les lamas, vers leurs lieux de pâturage. Partage de la vie au village, découverte de l'activité locale, importance du lama, l'éducation des enfants, croyances et rites, organisation sociale d'un village aymara. Déjeuner andin (huatia).

L'après-midi, balade de quelques heures dans le massif du Condoriri, pour qu'un guide local nous parle des plantes médicinales et nutritives dont se servent les Aymaras. Retour à la laguna Chiarkhota. Repas froid à midi.

3 heures de marche, dénivelé + 300 mètres / - 75 mètres. Nuit en bivouac.

• **J13 - Tête du Condor (5648 m) - lagune Chiarkhota**

Coté III/AD+, pentes à 60° max

Départ vers 3h du matin. Tentative d'ascension jusqu'au sommet (voie normale / 6 à 8h). Une montée très abrupte et éprouvante dans un pierrier nous conduit à un col situé à 5200m. Là nous chaussons nos crampons pour prendre pied sur le glacier. Une pente assez raide nous attend pour gagner un plateau situé à 5460m au pied de la tête du Condor. Une goulotte raide nous conduira ensuite à la crête. Puis le moment est venu de penser à redescendre vers la laguna Chiarkhota. 10 heures de marche, dénivelé + 1030 mètres / - 1030 mètres. Nuit en bivouac.

• **J14 - Lagune Chiarkhota - laguna Tuni - La Paz**

Redescente à la laguna Tuni, où nous attend un véhicule pour le retour à La Paz.

Repas froid à midi. Dîner libre.

3 heures de marche, dénivelé + 300 mètres / - 75 mètres. Nuit à l'hôtel.

• **J15 - La Paz - Curahuara de Carangas - Sajama**

Départ de l'hôtel à 9h en transport privé pour une belle traversée de l'Altiplano. Cap au sud jusqu'à Patacamaya, où nous vrons plein ouest, maintenant guidés par la silhouette imposante du volcan Sajama.

En route, découverte des chullpas, les sépultures carangas, aujourd'hui vides après leur pillage systématique. Arrêt au petit village de Curahuara de Carangas, dont l'église coloniale est connue comme la chapelle Sixtine de l'Altiplano. Elle possède en effet de très riches fresques parfaitement conservées, contrastant avec l'air abandonné du village.

La route, toujours asphaltée, s'élève ensuite à travers un décor surprenant, composé de canyons et de défilés, et débouche sur le plateau désolé du Sajama. Nous pénétrons dans le parc par une piste que nous suivrons jusqu'au village.

Déjeuner sur la route. Nuit en hostel au confort sommaire.

• **J16 - Ascension du volcan Sajama (4800 m) - jour 1**

Coté II/AD, Pentas maximum 50°

Matinée libre. Dans l'après-midi, vérification du matériel puis marche d'approche de 2 heures (avec mules) jusqu'au camp de base (4800m).

NB : mules et porteurs pour les trois jours de l'ascension.

2 heures 30 de marche, dénivelé + 370 mètres. Nuit en bivouac.

• **J17 - Ascension du volcan Sajama (5690 m) - jour 2**

Départ très matinal pour l'ascension jusqu'au camp d'altitude du Sajama (5690m) avec porteurs. 5h de marche dans les éboulis de roches volcaniques sur le versant nord de la vallée. Une fois atteinte l'arrête nord-ouest, nous la remontons pour gravir un large couloir entre deux anciennes coulées de lave jusqu'au camp d'altitude, derrière un gendarme.

Repas froid à midi. Bivouac parfois dans la neige.

5 heures 30 de marche, dénivelé + 885 mètres / - 55 mètres. Nuit en bivouac.

• **J18 - Ascension du volcan Sajama (6542 m) - jour 3**

Lever à 3 heures du matin pour une tentative d'ascension du sommet (environ 8 à 9 h). Nous poursuivons sur l'arête, dans la neige ou les éboulis, avec un passage plus raide. Nous terminons sur le glacier avant d'atteindre le sommet. 5 heures de descente jusqu'aux sources chaudes, où nous nous prélassons puis gagnons le village de Sajama.

12 à 13h de marche.

dénivelé + 950 mètres / - 2120 mètres.

• **J19 - Sajama - La Paz**

Le matin, retour à La Paz. Fin de journée libre.

Nuit à l'hôtel.

Transfert : Véhicule, 3 heures 30.

• **J20 et J21 - La Paz - Paris**

Vol pour Paris. Arrivée le lendemain.

• **Important itinéraire**

NOS POINTS FORTS :

- Une véritable immersion dans la cordillère sans coupure, avec un trekking de 9 jours.
- 3 ascensions de sommets andins dont le volcan Sajama, point culminant de la Bolivie.
- Des rencontres inédites au sein de communautés andines, quechuas et aymaras. On partage un bout de vie avec eux. Rencontres privilégiées avec les communautés, surtout au refuge Santos, qu'aucune agence d'aventure française propose en terme de rencontres. C'est un échange vrai et authentique avec la communauté. A Tuní, les habitants ont déjà plus l'habitude des visiteurs, mais c'est aussi un moment très fort.
- Un itinéraire inédit dans la cordillère Royale autour de ses plus beaux sommets : un véritable trekking en soi, et une acclimatation optimale, avec 4 jours et demi de marche et 9 jours au total passés dans ce massif.
- Toutes les entrées des sites et parcs naturels sont incluses dans notre prix.
- Un accompagnateur bolivien francophone qui vous encadre tout au long de votre voyage sans interruption, du jour 2 au jour 20.
- Hôtels de catégorie \*\*\* locales. D'autres agences d'aventure françaises utilisent des \*\* locales.
- Nous prévoyons un guide de haute montagne par cordée de 2 (et par cordée de 3 uniquement sur le Pequeño Alpamayo). D'autres agences d'aventure, pour réduire les coûts, utilisent un guide de haute montagne local pour une cordée puis des assistants guides pour les autres cordées. Nous rappelons juste que notre choix porte sur la sécurité de nos groupes et le professionnalisme de notre équipe bolivienne. L'isolement et la haute altitude propres à la cordillère Royale impose, selon nous, un tel choix d'encadrement.
- Un accompagnateur de trekking, hispanophone, se rajoutera à notre groupe afin de permettre de bien encadrer les participants lors des marches en haute altitude et permettre ainsi à chacun de marcher, de s'acclimater à son rythme.
- Aucun portage (nos muletiers, lamas, porteurs d'altitude s'en chargent)
- Dans nos 4x4, nous choisissons une répartition maximale de 5 passagers + 1 chauffeur, contrairement à d'autres agences qui en ont 7 passagers + 1 chauffeur, élément concret dans le cadre de notre démarche ATR. Nous vous conseillons de bien vous renseigner avant de réserver un voyage en Bolivie.

NIVEAU :

Maîtrise des bases de l'alpinisme. Difficulté maxi : D avec des pentes à 50/55°. Très bonne condition physique.

L'ascension du Pequeño Alpamayo est le sommet la plus facile des trois incluses dans ce voyage. Notre itinéraire a été réalisé de sorte à ce que le niveau soit progressif entre ces trois sommets.

• WEEK END DE PREPARATION - ENCADREMENT OFFERT PAR TERRES D'AVENTURE : dates à définir.

Ce week-end est déjà un élément de réussite et participe à la préparation normale d'une ascension lointaine. Votre participation est très vivement recommandée. Nous contacter pour les dates exactes et les modalités pratiques. Les frais de l'encadrement du guide durant ce week-end sont offerts par Terres d'Aventure.

• Les compagnies aériennes changent parfois leurs horaires de départ/arrivée : matin au lieu du soir et inversement. Il est donc possible que les premier et dernier jours du programme soient modifiés en fonction des rotations aériennes du moment.

- Les impératifs locaux : retards d'avion ou de bus, fêtes et jours fériés, ouverture des musées ou sites visités, conditions météorologiques locales, ... peuvent nous amener à modifier l'itinéraire sur place.
- Les temps de route sont donnés pour des conditions normales. Certaines conditions climatiques peuvent modifier les temps de trajet, voir nous obliger à modifier les itinéraires.
- La Bolivie connaît un contexte social instable. Il est fréquent que la population bolivienne exprime son mécontentement par des blocages de route. Celles-ci ne représentent aucun danger pour le voyageur mais peuvent perturber certains trajets par la route. Il se peut donc que l'itinéraire soit modifié par votre accompagnateur ou le déroulement du programme retardé. Notre équipe locale, habituée à gérer ce type de contraintes, anticipe ces blocages (dans la mesure du possible) et adapte l'itinéraire en effectuant les modifications dans votre intérêt.
- Possibilité de louer (et payer) sur place des chaussures de glacier type coque ou chaussures de trek cramponnables pour le Sajama, ainsi que des guêtres, crampons, baudrier et piolets. Il y a plusieurs magasins de location qui ont du matériel de bonne qualité près de l'illampu (non loin de l'hôtel), à Linares (à 2 cuadras de l'hôtel), à San Pedro (moins pratique).

## ◀ FORMALITE ET SANTE

### • Passeport

Passeport valide 6 mois après le retour.

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. Toutefois, si l'enfant, de moins de quinze ans, est porté sur votre passeport délivré avant le 12 juin 2006, cette inscription est valable jusqu'au terme de la validité du passeport.

Un mineur voyageant seul n'a pas besoin d'autorisation de sortie du territoire s'il a un passeport individuel.

Si votre voyage implique que vous transitiez par les Etats-Unis :

Pour entrer sans visa, tout voyageur français (cela concerne aussi les enfants quel que soit leur âge) se rendant, par air ou par mer, aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique ne dépassant pas 90 jours, doit être en possession d'un passeport électronique individuel (lecture horizontale et symbole puce électronique) ou d'un passeport individuel à lecture optique en cours de validité émis au plus tard le 25 octobre 2005. Un mineur voyageant seul n'a pas besoin d'autorisation de sortie du territoire dès lors qu'il a un passeport individuel.

Tous les voyageurs français se rendant, par air ou par mer, aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique, devront être en possession, avant d'embarquer, d'une autorisation électronique d'ESTA (Système électronique d'autorisation de voyage). Le formulaire ESTA devra être imprimé, avec la mention « autorisation accordée » et présenté à l'enregistrement. Ce document, simple autorisation d'embarquement, n'est pas une garantie d'admission sur le territoire des USA. Une fois accordée, cette autorisation est valable pour une ou plusieurs entrées et ce pendant deux ans (ou jusqu'à expiration de la validité du passeport du demandeur).

Les formulaires en ligne sont accessibles sur le site : <https://esta.cbp.dhs.gov/> (la demande doit être faite au plus tard 72 heures avant le départ). L'autorisation d'ESTA est payante : 14 dollars US (tarif septembre 2010), à régler par carte bancaire au moment de la demande.

Passeports d'urgence et temporaires.

Pour se rendre aux Etats-Unis, ou y effectuer un transit, dans le cadre du Programme d'exemption de visa, les passeports d'urgence et temporaires ne sont valides que sous le format électronique (passeports électroniques). Un passeport électronique est muni d'une puce incorporée contenant une photo numérisée, des données d'identité et autres informations concernant le titulaire ; sa couverture porte un symbole doré. Actuellement, les passeports français temporaires ne sont pas électroniques.

Les voyageurs arrivant aux Etats-Unis dans le cadre du Programme d'exemption de visa avec un passeport ne répondant pas aux exigences requises peuvent se voir imposer des formalités complémentaires (visa) et (ou) se voir refuser l'accès au territoire américain.

Vous retrouverez cette rubrique sur le site de l'ambassade des Etats-Unis à Paris : <http://french.france.usembassy.gov/niv-exemption.html> (rubrique « Visas », puis « Séjour temporaire », puis « Programme d'exemption de visa »).

### • Transit

Formalités d'entrée ou de transit aux Etats-Unis :

Pour entrer sans visa, tout voyageur français (cela concerne aussi les enfants quel que soit leur âge) se rendant, par air ou par mer, aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique ne dépassant pas 90 jours, doit être en possession d'un passeport électronique individuel (lecture horizontale et symbole puce électronique) ou d'un passeport individuel à lecture optique en cours de validité émis au plus tard le 25 octobre 2005. Les enfants de moins de 14 ans, portés sur le passeport à lecture optique de leurs parents, devront obtenir un visa, s'ils ne disposent pas d'un passeport individuel. Cela, quelle que soit la date de délivrance du passeport des parents. Un mineur voyageant seul n'a pas besoin d'autorisation de sortie du territoire s'il a un passeport individuel.

Attention !

A partir du 12 Janvier 2009, tous les voyageurs français se rendant, par air ou par mer, aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique ne dépassant pas 90 jours, devront être en possession, avant d'embarquer, d'une autorisation électronique d'ESTA (Système électronique d'autorisation de voyage). Ce document, simple autorisation d'embarquement, n'est pas une garantie d'admission sur le territoire des USA.

Pour l'obtenir, on remplira sur Internet, au plus tard 72 heures avant le départ, un formulaire équivalant au I94W actuellement rempli à bord. Les formulaires en ligne sont accessibles gratuitement sur le site : [www.CBP.gov/esta](http://www.CBP.gov/esta)

Dès lors que vous avez un projet de voyage aux les Etats-Unis, ou qui y impliquera une admission ou un transit, nous vous conseillons de remplir votre formulaire sans attendre - au plus tard, le jour de votre inscription. Au besoin, l'un de nos conseillers pourra vous assister dans cette démarche (avec participation aux frais). Réponse sous 48 heures.

Lors de votre entrée aux Etats-Unis, les services de l'immigration vous photographieront et prendront vos empreintes digitales. Ces formalités ne prennent que quelques instants.

Attention !

A dater du 1er juillet 2009, les passeports d'urgence et temporaires ne sont valides que sous le format électronique (passeports électroniques) pour se rendre aux Etats-Unis ou y effectuer un transit dans le cadre du Programme d'Exemption de Visa. Un passeport électronique est muni d'une puce incorporée contenant des données relatives à l'identité, une photo numérisée et d'autres informations concernant le titulaire ; sa couverture est caractérisée par un symbole de couleur dorée. Actuellement, les passeports français temporaires ne sont pas électroniques.

Les voyageurs arrivant aux Etats-Unis dans le cadre du Programme d'Exemption de Visa avec un passeport ne répondant pas aux exigences requises peuvent se voir imposer des formalités complémentaires (visa) et/ou se voir refuser l'admission aux Etats-Unis.

Vous retrouverez cette rubrique sur le site de l'Ambassade des Etats-Unis à Paris: <http://french.france.usembassy.gov/niv-exemption.html> (Visas - Séjour temporaire - Programme d'Exemption de Visa)

#### • Visa

Pas de visa, sauf si transit par le Brésil.

#### • Vaccins obligatoires

La vaccination contre la Fièvre Jaune, sans être obligatoire, était conseillée pour les voyageurs qui se rendaient dans les régions amazoniennes. La recrudescence récente de la maladie dans plusieurs régions et dans les pays voisins fait que, les autorités sanitaires locales peuvent décider de l'exiger à l'arrivée, non seulement pour les voyageurs arrivant de ces pays mais aussi pour ceux qui arrivent d'Europe. Le voyageur non vacciné devra s'informer auprès de l'ambassade et du Ministère des Affaires Etrangères au moins 10 jours avant son départ.

La vaccination doit être faite au moins 10 jours avant le départ pour une primo-vaccination. Elle prend effet immédiatement pour une revaccination.

#### • Vaccins conseillés

Les vaccinations habituelles devront être faites contre:

- diphtérie
- tétanos
- poliomyélite
- hépatites A et B
- coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage) et éventuellement
- typhoïde
- rage
- et méningite A+C en cas de séjour prolongé en période épidémique

### • Prévention Paludisme

Il est présent toute l'année dans tout le bassin amazonien.

Le voyageur devra adopter des mesures de protection:

- d'abord individuelles, qui le protégeront aussi contre d'autres insectes, vecteurs d'autres maladies: fièvre jaune, dengue : répulsifs cutanés et vestimentaires actifs, port de vêtements couvrants, moustiquaires imprégnées.
- La prévention médicamenteuse est impérative partout où la résistance à la chloroquine est importante:
- l'Amazonie est classée en groupe 3, la protection médicamenteuse sera assurée par la prise de Lariam ou de Malarone, non nécessaire dans le reste de la Bolivie et en particulier ni à La Paz, ni sur les hauts plateaux andins (il faut cependant signaler les récents cas de paludisme dans un village andin situé à 2300 mètres).

### • Autres risques

Vous y échapperez en observant les conseils que nous vous avons donnés quant aux problèmes alimentaires, environnementaux ou comportementaux.

Insistons ici, sur le risque de maladies sexuellement transmissibles.

En ville vous pourrez être confrontés à la petite (ou à la grande) délinquance souvent liée aux problèmes de drogue.

L' "andinisme", version locale de l'alpinisme, va confronter le voyageur à des altitudes inhabituelles, et l'exposer aux risques de la haute montagne qui ont été exposés dans "Santé des Voyageurs"

Dans toute l'Amazonie, on doit signaler les (rares) risques de morsures d'animaux venimeux: serpents et mygales, ou autres araignées.

Enfin les possibilités d'inondations ou de tremblements de terre nécessitent, d'autant plus une bonne information locale, que "el Nino" semble en avoir augmenté la fréquence.

### • Informations pratiques

L'infrastructure sanitaire peut être considérée comme satisfaisante à La Paz, mais problématique ailleurs.

Il est souhaitable, avant toute décision, de prendre contact avec la société d'assistance et les services de l'ambassade de France:

- à La Paz, Tél: 59 12 786114

## ► PAYS ET CLIMAT

### • Climat

Les conditions climatiques de la Bolivie sont très variées. Proche de l'équateur, les cartes sont brouillées avec l'altitude. En règle générale, la nuit, il fait toujours froid sur la cordillère des andes et ce même s'il fait 30°C pendant la journée. Les températures descendent facilement à -10°C voire -25°C en hiver sur l'Altiplano.

N'oublions pas non plus que le pays se situe dans la partie australe du globe, c'est-à-dire que l'hiver bolivien est en juillet août.

Globalement, la meilleure période s'étend entre avril et mi-novembre même s'il n'y a pas de règle fixe en la matière.

### • Climat et Informations régionales

Lors de l'ascension du Sajama, il y fait un grand froid, beaucoup de vent, et ces conditions climatiques très rudes ajoutent une difficulté certaine.

## ► VOTRE VOYAGE

### • Hébergement

En hôtel \*\*\* locales à La Paz (dans le centre ville), Copacabana (surplombant le lac) : eau chaude, électricité et salles de bains privées.

En hôtel 1\* locale (écolodge rudimentaire mais avec salle de bain privée) à Yumani.

En refuge dans le parc du Sajama : en dortoir, sans eau chaude ni électricité.

Chez l'habitant à Tuni (ou refuge selon les disponibilités du moment) : projet communautaire d'éco-tourisme et de rencontre des communautés aymaras. Dortoirs avec salle de bain commune

Sous tente (1 tente 3 personnes pour 2 participants) lors des trekkings et ascensions (camps d'altitude).

Eau chaude et électricité dans nos hébergements sauf à Tuni et dans le parc du Sajama.

Un supplément single vous permet de dormir en chambre individuelle uniquement lors des nuits en hôtel : 95€.

NB : Les hébergements dans le parc du Sajama sont en refuge, cela signifie en dortoirs (parfois mixtes).

La salle de bains se trouve en dehors des chambres et elle est partagée par tous les participants.

Certains hébergements dans le parc du Sajama proposent de l'eau chaude, d'autres non.

Ces douches chaudes restent aléatoires : en effet, certains hébergements sont équipés de panneaux solaires, et en cas de problème technique, les responsables des refuges doivent souvent attendre plusieurs semaines la venue d'un technicien. D'autres fonctionnent au gaz, mais en cas de gel des canalisations, l'eau ne peut être chauffée.

Il existe depuis peu des chambres avec salles de bains privées dans presque tous les villages ; cependant, cela ne concerne uniquement qu'une ou deux chambres dans le village, et nous ne pouvons donc pas garantir des chambres avec salles de bain privées pour nos groupes. C'est pour cette raison que nous avons des salles de bain communes sur nos circuits Bolivie.

#### • **Nourriture**

En restaurant, auberge et sur les lieux de campement ou camps d'altitude. Lors des randonnées, pique-niques souvent le midi (repas froid), surtout lors des randonnées et ascensions. Repas préparés par votre accompagnateur et cuisinier, à base de produits locaux.

#### • **Encadrement**

• Un accompagnateur bolivien francophone vous encadre tout au long de votre voyage sans interruption, du jour 2 au jour 20, même lors des ascensions et des trekkings.

C'est votre guide depuis votre arrivée à La Paz jusqu'à votre départ. Il a en charge la réussite de votre voyage donc n'hésitez pas à lui poser des questions et, surtout, à suivre ses conseils.

• Nous prévoyons un guide de haute montagne UIAGM bolivien hispanophone : 1 par cordée de 2 participants pour le Condoriri et le Sajama, 1 par cordée de 3 participants pour le Pequeño Alpamayo).

• Un accompagnateur de trekking se rajoute à notre groupe afin de permettre de bien encadrer les participants lors des marches en haute altitude et permettre ainsi à chacun de marcher, de s'acclimater à son rythme (un assistant du guide de trekking, hispanophone, se rajoute pour les groupes de 11 participants et plus).

• Un chauffeur nous conduit aussi tout au long de notre voyage pour les transferts en minibus privé.

• Un cuisinier est prévu pendant le trekking et un assistant cuisinier se rajoute à partir de 8 participants.

#### • **Transfert et transport des bagages**

Pour la partie Altiplano jusqu'au Sajama :

• Dans nos 4x4, nous choisissons une répartition maximale de 5 passagers + 1 chauffeur. A l'avant : le conducteur + 1 passager. Au milieu : 2 passagers. A l'arrière : 2 passagers. Il se peut qu'avec votre petit sac de randonnée, lorsque le véhicule est plein, le confort devienne moins important.

Un 4x4 de 1 à 4 passagers

Deux 4x4 de 5 à 9 passagers

Trois 4x4 de 10 à 14 passagers

Quatre 4x4 pour 15 passagers

• D'autres agences (en France ou locales pour "backpackers") proposent une répartition maximale de 7 passagers + 1 chauffeur (avec 3 passagers au milieu et à l'arrière).

Pour des questions de confort, de facilité de manipulation et de respect envers nos chauffeurs et guides (notre démarche ATR pour un tourisme responsable), nous vous demandons de limiter le poids de vos bagages à 20 kg par bagage par personne. En effet, les bagages voyagent sur le toit des véhicules : charger et décharger le véhicule chaque jour est une opération lourde en fatigue et temps.

Note : Les bagages sont protégés de la poussière par une bâche mais celle ci n'est pas forcément hermétique.

Nous constatons que nos participants voyagent avec des bagages de plus en plus volumineux et lourds. Cette surcharge de bagages pose de sérieux problèmes sur les trajets en 4x4 en Bolivie :

- temps nécessaire le matin et le soir pour charger et décharger les véhicules (les bagages voyagent le plus souvent sur le toit des véhicules - donc exposés parfois à la poussière, inévitable dans une région aussi désertique et isolée que l'Altiplano).

- fatigue des chauffeurs et guides qui doivent charger/décharger des centaines de kilos par jour

- augmentation de la consommation d'essence.

- usure des véhicules beaucoup plus importante.

Nous vous demandons donc de bien vouloir limiter le poids de vos bagages à 20 kg par personne pour ce voyage en Bolivie.

#### • **Préparation physique**

##### VISITE MEDICALE

Etre en bonne santé est essentiel pour profiter pleinement de votre voyage Terres d'Aventure !

Si votre dernière visite médicale date quelque peu, c'est l'occasion d'effectuer un bilan de santé en expliquant à votre médecin les principales caractéristiques de votre voyage (climat, altitude, difficulté...) ; une visite chez votre dentiste est aussi une excellente initiative (maux de dents accrus en altitude).

Ces conseils vous concernent tout particulièrement puisque vous allez entreprendre un grand trekking lointain et en altitude.

Si vous souhaitez consulter un centre spécialiste des problèmes liés à l'altitude, la liste en France et à l'étranger se trouve sur :

[www.arpealitude.org](http://www.arpealitude.org) => Prévention-Education => Consultation de Médecine de Montagne

Important : à partir de 45 ans, il est prudent d'effectuer un électrocardiogramme d'effort.

Le MAM (Mal Aigu des Montagnes) :

Ce voyage se déroule à une altitude élevée. Certaines personnes peuvent souffrir de malaises (maux de tête, gonflement, perte d'appétit). La plupart de ces symptômes disparaissent généralement en quelques jours mais il arrive qu'ils empirent et peuvent évoluer en maladies graves ; œdèmes pulmonaires ou cérébraux.

Il n'existe pas de médicaments préventifs au MAM.

Le diurétique nommé Diamox se révèle souvent efficace, mais vous devez vous assurer auprès de votre médecin que ce médicament ne vous est pas contre-indiqué.

L'altitude a aussi pour conséquence de raviver les problèmes dentaires ou autres douleurs chroniques. Pensez-y avant de partir.

Pendant le voyage forcez-vous à boire beaucoup et à éliminer.

Prévenez le guide de votre état de santé, même en cas de troubles légers.

Infos sur les problèmes liés à l'altitude : [www.arpealitude.org](http://www.arpealitude.org)

## ► VOTRE BUDGET

### • Le prix comprend

le transport aérien et les transferts, le transport des bagages, l'encadrement, l'hébergement en pension complète sauf les boissons et certains repas.

### • Le prix ne comprend pas

- Les taxes d'aéroport au départ de La Paz (environ 25\$ par personne)
- les frais d'inscription
- les assurances
- les pourboires
- Les repas à La Paz et Copacabana (de 8 à 10 repas en fonction des horaires de vols. Prévoir environ 9 € par repas, soit un budget total de 75 € environ)
- Les boissons
- l'équipement individuel de haute montagne
- les dépenses inhérentes à un retour anticipé en cas d'avance sur le programme et/ou abandon

### • Pourboires

Le pourboire est toujours soumis à votre libre appréciation. Pour toutes les personnes intervenant à votre service dans le cadre de nos circuits, vous avez l'assurance qu'il ne se substituera jamais au salaire. Néanmoins, il est d'usage de donner un pourboire lorsque l'on a été satisfait du service. Pour les chauffeurs nous vous conseillons au minimum l'équivalent de 1,5 € par jour et par personne, 1,5 € par jour et par personne pour les guides locaux et 2 € par jour et par personne pour votre accompagnateur. En ce qui concerne les porteurs et les serveurs des hôtels et restaurants, ces services sont inclus dans nos voyages, mais un petit pourboire est une attention toujours appréciée. Nous vous conseillons de caler votre pourboire en fonction de l'économie locale : le prix d'une bière ou d'un thé, d'un paquet de cigarettes locales... vous donneront un aperçu du niveau de vie et vous permettront comme vous le faites naturellement chez vous de caler le montant de votre pourboire si celui-ci vous paraît justifié.

## ► VOTRE EQUIPEMENT

### • Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 50-60 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

## 2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des porteurs et/ou des animaux et/ou des véhicules.

Vous recevrez avant votre départ des étiquettes Terres d'Aventure, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations si vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous pour l'avion de votre tenue de randonnée, et de vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Quels sont les produits liquides interdits en cabine ?

Les liquides, aérosols, gels et substances pâteuses : eau minérale, parfums, boissons, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, mascara, soupes, sirops, dentifrice, savons liquides, déodorants... sauf s'ils sont rangés dans un sac en plastique transparent fermé, d'un format d'environ 20 cm x 20 cm (type sachet de congélation) et qu'ils sont conditionnés dans des flacons ou tubes de 100 ml maximum chacun. Un sachet peut contenir plusieurs tubes, flacons,...

Quelles sont les exceptions autorisées en cabine ?

- Les médicaments liquides (insuline, sirops...) : vous pouvez les emporter en cabine à condition de présenter aux agents de sûreté une attestation ou une ordonnance à votre nom. Il n'y a aucune restriction pour les médicaments solides (comprimés et gélules).

- Les aliments liquides pour bébés : il n'y a pas de restriction sur ces produits. Pensez à prendre des contenants qui se referment : il pourra en effet vous être demandé de goûter ces aliments !

Comment se fait le passage du contrôle de sûreté ?

- Retirez votre veste ou votre manteau.

- Présentez à part :

- Tous vos grands appareils électriques : ordinateur portable, gros appareil photo numérique, lecteur DVD...

- Votre sac plastique transparent contenant vos flacons et tubes.

- Vos médicaments accompagnés d'une ordonnance ou d'une attestation.

- Vos aliments liquides pour bébé.

- Vos achats réalisés dans les boutiques des aéroports qui auront dû être mis sous sac plastique scellé par votre vendeur.

Attention : toutes les boutiques ne proposeront pas ce sac. Renseignez-vous avant de faire vos achats ! Les achats de liquides réalisés après le contrôle de sûreté s'effectuent librement sous réserve des limitations douanières. Attention cependant aux correspondances : renseignez-vous avant tout achat.

### • Vêtements

- 1 paire de gants de haute montagne + 1 paire de moufles épaisses et chaudes
- 1 paire de gants en polaire très fine + une paire de moufles en polaire
- 1 paire de surmoufles Goretex
- 1 chapeau + bonnet chaud + foulard + cagoule en polaire
- 1 chemise en polaire fine + 1 veste en fourrure polaire
- 1 veste en duvet, confort au camp
- chaussettes de rechange
- T-shirts et sous-vêtements
- 1 pantalon imperméable type 'Gore-tex'.
- 1 veste type "Gore-tex", avec renfort polaire, imperméable et résistante au vent.
- 1 ensemble (haut et bas) de sous-vêtements thermolactyl (Rhovyl, Lypha ou fourrure polaire très fine)
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon en fourrure polaire (facultatif, confort) ou sous pantalon / collants chauds
- 1 paire de chaussures de grande randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram, résistante à l'abrasion)
- 1 paire de chaussures de haute montagne, cramponnables, coque plastique, pour l'ascension du Sajama
- 1 paire de chaussons en duvet (facultatif)
- 1 paire de tennis pour les visites dans les villes
- 2 paires de chaussettes de laine, 1 paire laine et soie conseillée (très chaud mais épais)

- 1 paire de guêtres

#### • **Equipement**

- 1 paire de lunettes de glacier (avec coques latérales)
- 1 paire de lunettes en secours
- 1 lampe frontale + piles alcalines et ampoules de rechange
- 1 couteau multi-usages, briquets
- 1 thermos (capacité en fonction de votre consommation) + une gourde
- crème solaire haute protection
- crème protectrice pour les lèvres
- 1 foulard type "Buff" (tour de coup léger protégeant bien la gorge des refroidissements intempestifs)
- Chauffe-rettes éventuellement.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
- 1 serviette de toilette : il en existent qui séchent rapidement, type Packtowl (existent en 4 tailles).
- Boules pour atténuer les bruits, type Quiès (facultatif)
- Papier toilette

#### MATERIEL TECHNIQUE

1 paire de crampons

1 baudrier

1 piolet droit ou 1 paire de piolets traction (voir les "Remarques" ci-dessous)

1 mousqueton (possibilité d'être fourni sur place)

1 casque (indispensable)

1 paire de bâtons télescopiques (utiles dans les pentes raides pendant les ascensions ne nécessitant pas systématiquement l'usage des piolets)

Possibilité de louer (et payer) cet équipement technique à La Paz.

#### Remarques :

- La poignée d'ascension autobloquante type Jumar et le descendeur (type 8) sont inutiles étant donné qu'il n'y a pas besoin d'installer de corde fixe.

- Mousqueton à prévoir mais nos guides de montagne boliviens peuvent vous en prêter facilement sur place.

- Si vous n'avez pas deux piolets traction, vous pouvez prendre qu'un piolet normal. Certains guides boliviens disent qu'un piolet droit est suffisant. D'autres (aillant ce matériel) conseillent d'utiliser deux piolets traction au Sajama (présence d'une pente raide appelée « la pala », juste au-dessus du camp haut, est à 60° - à certaines périodes de l'année, en mai par exemple, il est possible que le guide vous assure d'en haut pour descendre cette pente comme sur un mur de glace avec vos deux piolets traction face à la paroi) et au Condoriri (sorte de goulotte à remonter, à 60°) : cela aide beaucoup dans les parties les plus raides, qui sont à 60°. Il s'agit principalement d'une question de confort. Pour certaines personnes, le piolet droit ne sert à rien car quand la pente n'est pas trop raide, on peut utiliser ses bâtons et quand c'est à 60°, on prend les deux piolets techniques. Pour d'autres, un piolet normal est suffisant. Cela dépend donc de votre expérience physique et technique dans les pentes raides.

Au final, nous vous laissons le soin de choisir votre équipement, car cela dépend de votre expérience, votre technique.

Un débutant ne saura pas utiliser son piolet droit dans des pentes à 60°, alors qu'un habitué s'en sortira très bien et ne comprendrait pas la raison d'un achat si onéreux pour seulement quelques passages plus pentus.

#### • **Couchage**

Un sac de couchage cloisonné (utilisation altitude/grand froid, température confort à -20°C) est indispensable pour ce voyage (nuits en haute altitude et sous tente). Couverture de survie épaisse. Les nuits en refuge se déroulent en altitude et sont très froides (refuges chauffés par un poêle, parfois peu efficaces étant données les conditions de froid augmentent chaque année en Bolivie).

Un tapis de sol type "Karimat" est fourni sur place. Pour plus de confort, nous vous conseillons d'emporter un matelas auto-gonflable type "Thermarest", isolant et plus épais qu'un tapis de sol.

#### • **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Anti-diarrhéique (type Lopémaride ou Tiorfan...)
- Traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement (sur prescription médicale)
- Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux

- Pastilles purifiantes pour l'eau (type Micropur forte ou Aquatabs)
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Pommade anti-inflammatoire
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Crème solaire et Biafine
- Double peau (protection contre les ampoules)

#### • Pharmacie collective

Une pharmacie collective fournie par l'agence et adaptée à votre voyage est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

#### • Matériel fourni

Un caisson hyperbare est fourni sur place en cas de soucis de mal d'altitude ressenti par un des participants. Ce caisson sera disponible dans les 4x4 puis aux camps de base mais ne sera pas monté dans les camps d'altitude (peu utiles lors de l'ascension car le principal est de redescendre, mais aussi parce qu'en haute altitude, trop lourd, le caisson ne peut être monté). A une certaine altitude, l'effet du caisson devient limité (pression insuffisante).

Tentes d'altitude, tapis de sol type "Karimat", couverts, bols et matériel de cuisine collectif sont aussi fournis sur place.

## TOURISME RESPONSABLE

#### • Protection des sites

- Missions entreprises en 2010 par notre réceptif bolivien dans le domaine du tourisme responsable :

- mise en place de la deuxième phase du projet auprès de la communauté de Tuni. Après la première phase (construction d'un écolodge), notre réceptif passe à la promotion du projet (création d'un site Internet, film publicitaire, plaquettes de présentation, diffusion auprès des autres agences de tourisme de La Paz). Gros travail de notre équipe locale pour la création du site Internet et le référencement.

- augmentation du salaire des guides et des chauffeurs en 2010 (notre correspondant bolivien est clairement celui paie le mieux son staff sur le marché de l'aventure en Bolivie)

- financement d'une formation montagne au Pérou pour deux guides boliviens (un de haute montagne, l'autre de trek) : octobre 2009

- mars 2010: formation des équipes de chauffeurs de 4x4 et équipes de trek à la préparation de plats (formation cuisine). 2 demi-journées avec un chef français.

- mars 2010: formation montagne aux équipes de trek avec notamment l'apprentissage de l'utilisation d'un caisson hyperbare. 1 demi-journée.

• L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupes restreints, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez brûler (ou enterrer) tous vos papiers, mouchoirs, boîtes, etc... Votre accompagnateur vous y aidera.

## BIBLIOGRAPHIE/CARTOGRAPHIE

#### • Bibliographie

Guides et cartes sont disponibles dans les librairies Voyageurs du Monde ou achetables en ligne sur le site [www.terdav.com](http://www.terdav.com)

**INSCRIVEZ-VOUS DES MAINTENANT SUR NOTRE SITE**



Pour chaque personne inscrite sur ce voyage, Insolites Bâtisseurs, la fondation de Terres d'Aventure, plante 70 arbres.