

## CIRCUIT ACCOMPAGNÉ



# PÉROU

## Alpamayo (5947 m) – Chopicalqui (6354 m)

Activités : Alpinisme.

Environnements : Haute Montagne.

24 jours, 17 jours, trekking + ascensions

Type de voyage : Itinérant

Groupe : de 5 à 10 participants.



- **Nombre de jours d'activités**

17 jours, trekking + ascensions

- **Vous apprécierez**

Avec guide UIAGM péruvien

Un staff important pour plus de flexibilité des cordées et une sécurité maximale

Une acclimatation longue et sublime, avec accompagnateur francophone

- **Le voyage en résumé**

Bastions avancés du nord de la cordillère Blanche, l'Alpamayo et le Chopicalqui dominent les lacs turquoise de la quebrada de Llanganuco. Délaissant les vallées fréquentées, nous accédons à leur pied par un trekking d'acclimatation contournant l'Alpamayo par son flanc nord : un univers fabuleux de murailles, de parois vertigineuses, d'arêtes dentelées, de créneaux sculptés, posés en équilibre prodigieux par les vents amazoniens sur le tranchant aigu des crêtes. Nous passons au pied de prestigieux nevados : le Pucahirca, le Taulliraju, l'Artesonraju, le Chacaraju... Cet itinéraire sportif traverse de nombreux cols d'altitude, dans une région sauvage, au pied des massifs les plus esthétiques de la cordillère Blanche.

La muraille de glace cannelée de la face sud-ouest de l'Alpamayo, striée de gigantesques nervures, sera le premier objectif de notre expédition. Cette montagne n'a cessé de fasciner les alpinistes depuis sa découverte dans les années 1950. Il sera réservé à l'expédition franco-belge de Raymond Leininger et Georges Kogan d'effectuer en 1951 la première de l'arête nord de cette pyramide parfaite, appelée communément "la plus belle montagne du monde".

Bien acclimatés, nous poursuivons notre aventure des hautes altitudes andines avec l'ascension du Chopicalqui, gravi sur sa voie normale en 1932 par une expédition allemande. A partir d'un camp d'altitude à 5500m, la remontée de la longue arête sud-ouest sera alors la clé de notre succès.

### ITINERAIRE

- **J1 - Paris - Lima (150 m)**

Vol Paris/Lima. Transfert à l'hôtel.

- **J2 - Lima - Huaraz - Mancos (2600 m)**

Dans la matinée, transfert en bus pour Huaraz puis Mancos. Nous vous conseillons de vous ravitailler en eau pour le trajet avant de monter dans le bus car celui ci ne fait pas d'arrêt. La Panaméricaine longe la côte Pacifique. Une bifurcation

permet de gagner la cordillère Blanche et arriver à Huaraz et Mancos, au cœur des sommets enneigés, avec une vue imprenable sur le Huascarán, la plus haute montagne tropicale du monde (6768m).

Nuit à l'auberge.

Transfert : Bus Régulier, 10 heures.

• **J3 - Mancos - lagune de Paron (4200 m)**

C'est sans conteste le plus beau cirque glaciaire de la cordillère Blanche. Cette vallée, relativement peu fréquentée, est accessible en voiture jusqu'au lac Paron. Surplombé de cinq sommets de plus de 6000m, c'est le plus grand lac du massif. On s'y rend en véhicule (2h de route depuis Mancos). De là, deux sentiers longent la lagune de part et d'autre puis s'en vont au fond du cirque, au pied des Nevados Caraz (6025m), Artesonraju (6025m), Piramide (5885m), Chacaraju Oeste (6112m) et Pisco (5752m). Redescente et route jusqu'à Mancos.

4 heures de marche. Nuit à l'auberge.

Transfert : Minibus, 4 heures 30.

• **J4 - Mancos (2600 m) - Camp Acushca (4260 m)**

Transfert en véhicule jusqu'au lieu de bivouac. Traversée à pied du Callejón de Huaylas jusqu'à Carhuaz. Vue sur le Huascarán et le Chopicalqui. Remontée d'une piste carrossable dans la quebrada Ulta jusqu'à Shilla, avant de poursuivre jusqu'à l'entrée du parc national et notre lieu de bivouac. Premier contact avec les communautés de Carhuaz et Shilla. Possibilité de découvrir le marché de Carhuaz (uniquement les mercredi et dimanche), coloré et à l'ambiance bien locale. Début de notre trekking.

dénivelé + 360 mètres / - 10 mètres. Nuit au campement.

Transfert : Véhicule, 2 heures.

• **J5 - Camp Acushca - Molino Pampa (3540 m)**

Remontée à pied de la quebrada Cancahuapampa, à travers des champs de lupins et une forêt de quenoales, jusqu'à la lagune. Notre randonnée se poursuit jusqu'au col Yanayacu (4850 m) avant de descendre dans la quebrada Ichiculta jusqu'au lieu-dit Molino Pampa. Vue splendide sur la face est du Chopicalqui et le Huascarán dans la montée au col de Yanayacu.

6 heures de marche, dénivelé + 580 mètres / - 1300 mètres. Nuit au campement.

• **J6 - Molino Pampa - Tucto (4165 m)**

Nous quittons la communauté de Molino Pampa, au charme de bout du monde. Nous passons le pont Chacaruri et descendons la piste qui relie le Callejón de Huaylas au Callejón de Conchucos. Nous traversons à pied les petits villages de Machco et Chalhua puis bifurquons à droite dans la quebrada Grande que l'on descend jusqu'à Colcabamba. Nous remontons la quebrada Huaripampa jusqu'au camp.

8 heures de marche, dénivelé + 900 mètres / - 275 mètres. Nuit au campement.

• **J7 - Tucto - Lagune Huecrococha (3965 m)**

Un sentier en lacets monte au col Alto de Pucaraju (4650m) et offre une vue imprenable sur les principaux sommets de la chaîne : Hualcan, Chopicalqui, Huascarán, Piramide, Paria, Artesonraju, Huandoy à l'ouest, puis Taulliraju, Rinrihica, Grand Santa Cruz et Santa Cruz Nord. Descente sur le versant oriental des Andes par la quebrada Comun Pasto jusqu'à la lagune Huecrococha.

4 heures 30 de marche, dénivelé + 530 mètres / - 730 mètres. Nuit au campement.

• **J8 - Lagune Huecrococha - Janca Pampa (3535 m)**

Descente dans le fond de la vallée pour remonter à gauche la quebrada Tingopampa. Nous remontons par un sentier traversant une forêt puis des pâturages jusqu'au col Tupatupa (4350m). Vue sur le Taulliraju et les Pucahirca. Descente de la vallée Nanayoc jusqu'à la communauté Janca Pampa, une des plus belles vallées du trek. Notre bivouac est situé au fond du plateau, au pied du magnifique cirque des Pucahirca.

6 heures de marche, dénivelé + 385 mètres / - 815 mètres. Nuit au campement.

• **J9 - Janca Pampa - lagune Safuna (4200 m)**

Nous traversons le plateau dans sa largeur pour récupérer un sentier raide qui monte plein nord. Nous atteignons un premier plateau. Le sentier rejoint une zone de pâturages. La pente jusqu'au col est soutenue. Descente à pied dans la quebrada Yantaquenua jusqu'au petit village de Huilca, à 4000m. Nous remontons ensuite la vallée Tayapampa jusqu'au pied de la lagune Safuna, magnifique lagune au pied des faces ouest des Pucahirca. De notre campement, nous avons une vue sublime sur la face nord de l'Alpamayo.

7 heures de marche, dénivelé + 1250 mètres / - 660 mètres. Nuit au campement.

• **J10 - Lagune Safuna - Camp de base de l'Alpamayo (4525 m)**

Passage d'un premier col à 4450m entre les quebradas Tayapampa et Moyobamba. Nous remontons la vallée Moyobamba jusqu'au col Cara Cara, qui signifie "col pelé" (4860m). Descente dans la quebrada Alpamayo. Lors de cette belle journée de marche, nous avons encore de jolies vues dégagées sur le Quitaraju, l'Alpamayo, l'Abasaraju et les Santa Cruz.

Nous remontons la quebrada de los Cedros pour apercevoir, pour la première fois lors de notre trek, le plus beau versant de la splendide pyramide de l'Alpamayo. Nous dormons au camp de base de l'Alpamayo, face au Nevado Santa Cruz.

Nuit à 4525m.

7 heures de marche, dénivelé + 1100 mètres / - 750 mètres. Nuit au campement.

• **J11 - Camp de base de l'Alpamayo (4400 m)**

Repos et préparatifs pour l'ascension de l'Alpamayo.

Nuit au campement.

• **J12 - Camp de base de l'Alpamayo - camp Moraine (5000 m)**

Nous montons au camp Moraine. Portage partiel de notre équipement, aidés par des porteurs locaux. Nuit à 5000m.

3 heures de marche, dénivelé + 525 mètres / - 55 mètres. Nuit sous tente.

• **J13 - Camp Moraine - Camp 1 de l'Alpamayo (5475 m)**

Montée au camp 1 de l'Alpamayo, situé sur le plateau glaciaire entre le Quitaraju et l'Alpamayo, vers 5300 m. Montée par un sentier dans des dalles de rochers puis par une pente de neige assez raide (40° environ sur 50m) avant de prendre pied sur le plateau glaciaire. Le campement, face à l'Alpamayo et à ses ice-flutes, est absolument magnifique. C'est l'un des plus beaux camps d'altitude d'Amérique du Sud.

4 heures 30 de marche, dénivelé + 500 mètres / - 25 mètres. Nuit sous tente.

• **J14 - Ascension de l'Alpamayo (5947 m) - Camp de base (4270 m)**

Très tôt le matin, nous réalisons l'ascension de l'Alpamayo (5947m) par la voie directe française. Superbe vue depuis le sommet. Redescente au camp de base versant quebrada Arhuaycocha. Du col glaciaire entre les deux sommets, nous descendons versant sud pour rejoindre la quebrada Arhuaycocha. Après la traversée de tout le plateau glaciaire, nous descendons en rappel une pente raide de 100m pour gagner le glacier en contrebas. Poursuite vers le camp de base de l'Alpamayo, à 4270m, versant quebrada Santa Cruz (voie Ferrari) ou quebrada Arhuaycocha (voie française).

12 à 14h de marche et ascension

dénivelé + 575 mètres / - 1780 mètres. Nuit sous tente.

• **J15 - Ascension de l'Alpamayo - journée de sécurité**

Une journée de sécurité, pour tenter une nouvelle fois l'ascension, ou opter pour une autre, le Quitaraju (6040m - AD/D). La décision du sommet, de tenter une autre ascension ou non et d'analyser les conditions météorologiques appartiennent entièrement au guide de haute montagne français qui vous encadre.

Nuit sous tente.

• **J16 - Arhuaycocha (4200 m) - Cachinanpampa (3300 m)**

Le matin, nous découvrons la splendide face du Tauliraju (5830m), ses parois et corniches, aiguilles bien dessinées par les vents amazoniens. Nous faisons face aussi au Rinrihirca (5810m) lors de notre marche, ainsi qu'aux eaux turquoises du Taullicocho. Nous parvenons au col de Punta Union (4750m), en montant sur un magnifique chemin inca, duquel nous avons une superbe vue en balcon, sur les montagnes et glaciers tels que : le Huascarán (6768m) et le Chacaraju (6112m) et sa paroi impressionnante. Nous traversons cette énorme barre rocheuse et atteignons les lacs de Morococho. Une belle descente nous conduit dans des forêts de quenoales, typiques des Andes. Nous établissons le campement à Cachinanpampa (3300m).

7 heures de marche, dénivelé + 550 mètres / - 1400 mètres. Nuit sous tente.

• **J17 - Cachinanpampa - Vaqueria - Camp de base du Chopicalqui (4375m)**

Après un bon repos et un petit déjeuner copieux, nous continuons notre descente par la quebrada Paria jusqu'au village de Vaqueria (3000m) où notre bus nous attend pour un transfert au camp de base du Chopicalqui.

2 heures 30 de marche. Nuit sous tente.

Transfert : Minibus, 2 heures.

• **J18 - Camp de base - camp d'altitude du Chopicalqui (5485 m)**

Nous avançons vers un camp avancé près du glacier, pour nous faciliter l'ascension. Nous prenons la voie d'ascension qui remonte le glacier par une série de plateaux, jusqu'au col qui sépare les versants nord et sud (pentes peu raides : 35-40°). Nous établissons notre camp d'altitude, à 5485m, sous le col. Portage partiel de notre équipement, aidés par des porteurs locaux.

Les deux étapes se font comme suit :

J18 : Camp de base du Chopicalqui (4485 m) / Camp Moraine (5000 m)

3h de marche, dénivelé +700m/-75m. Campement.

J19 : Camp Moraine (5000 m) - Ascension du Chopicalqui - Camp d'altitude (5485m)

3h de marche, dénivelé +500m/-25m. Campement.

Nuit sous tente.

• **J19**

• **J20 - Ascension du Chopicalqui (6354 m)**

Nous devons ensuite longer l'arête sud-ouest, en contournant plusieurs grandes crevasses, puis remonter une pente à 50°. Une longue crête de neige nous conduit enfin à l'arête sommitale. Du sommet, vues fantastiques sur le Huascarán, le Huandoy, le Chacaraju...

Les étapes se déroulent comme suit :

J20 : Ascension du Chopicalqui. Nous cheminons à travers et autour de grandes crevasses pour gagner l'arête sud-ouest proprement dite. Nous traversons une large crevasse, puis contournons des séracs par la gauche avant de gagner le sommet par une arête fine et exposée. Redescente au camp de base.

Nuit sous tente. 14h de marche et ascension, dénivelé +1000m/-2100m.

J21 : Retour à Huaraz pour se reposer tranquillement d'un sommet victorieux dans la ville. Journée pouvant servir de jour de sécurité, pour tenter une nouvelle fois l'ascension.

30min de marche, dénivelé -200m, 2h30 de bus.

Nuit à l'hôtel.

• **J21**

• **J22 - Huaraz - Lima**

Retour en bus à Lima. Installation à l'hôtel, soirée libre dans la capitale.

Nuit à l'hôtel.

Transfert : Bus Régulier, 10 heures.

• **J23 - Lima - Paris**

Vol pour Paris. Arrivée le lendemain.

• **J24**

• **Important itinéraire**

Le choix TERDAV :

- la plupart des agences d'aventure en France proposent le même itinéraire et empruntent donc la même vallée, très fréquentée par les randonneurs. Nous avons donc choisi de varier notre trekking d'acclimatation en passant par une autre vallée, plus sauvage, et offrant des panoramas, sur les hauts sommets de la cordillère Blanche, plus impressionnants que l'itinéraire classique.

- notre trekking d'acclimatation est constitué de 9 jours de marche. D'autres agences en proposent que 5. Neuf jours de marche en altitude, en mangeant et en se reposant bien, en récupérant pleinement de votre vol international, permet de mettre toutes les chances de votre côté pour deux ascensions réussies en haute altitude. Ce trekking est splendide, et traverse des petits villages où les communautés ont gardé leurs traditions andines.

- bien acclimatés, nous avons choisi de faire donc enchaîner les deux ascensions, Alpamayo suivi quatre jours après de celle du Chopicalqui. Certaines agences refont un petit trekking d'acclimatation de plusieurs jours. Ceci oblige donc les participants à redescendre à des altitudes plus basses, ce qui "casse" l'acclimatation, alors que nous devons monter plus haut que l'Alpamayo dans les jours suivants, à 6354m.

- la durée d'ascension de l'Alpamayo s'effectue en 6 jours au lieu de 5 chez certaines agences d'aventure. Ceci permet une acclimatation plus progressive, un effort physique moins conséquent pour garder encore de la réserve pour affronter le Chopicalqui.

- deux jours de sécurité au total (un jour par sommet) sont prévus dans notre itinéraire afin d'optimiser les possibilités de monter au sommet, en fonction des conditions météo, mais aussi en fonction de la forme physique des participants. Un véritable "plus".

- nous prévoyons l'ascension d'un 6000m, le Quitaraju (6036m), au cas où les conditions de neige ou météo ne permettent pas de réaliser celle de l'Alpamayo.

- lors du trekking et des ascensions, nous prévoyons un caisson hyperbare et de l'oxygène de secours.

- en trek, portage par des mules. Lors des montées aux camps d'altitude, nous choisissons de prévoir des porteurs d'altitude pour votre confort et optimiser votre acclimatation et vos efforts physiques. Un véritable confort, précieux.

- pour un meilleur confort d'encadrement et de conseils, nous choisissons de limiter notre groupe à 10 participants maximum.

• WEEK END DE PREPARATION - ENCADREMENT OFFERT PAR TERRES D'AVENTURE : dates à définir.

Ce week-end est déjà un élément de réussite et participe à la préparation normale d'une ascension lointaine. Votre participation est très vivement recommandée. Nous contacter pour les dates exactes et les modalités pratiques. Les frais de l'encadrement du guide durant ce week-end sont offerts par Terres d'Aventure.

• EXTENSION AMAZONIE :

En 3 jours / 2 nuits depuis Puerto Maldonado (vols intérieurs possibles depuis Lima et Cusco, et Arequipa via Lima), nous vous proposons de compléter la découverte du Pérou et sa grande variété. En début ou fin de voyage, dans un lodge le long du fleuve Madre de Dios. Activités variées selon vos envies : pirogue, balade dans la jungle, pêche, observations animalières (singes, caïmans, ...) avec un guide naturaliste.

Prix : à partir de 270€ (base 2 participants, hors vols intérieurs). Nous consulter.

• EXTENSION SITES INCAS DE LA VALLEE SACREE :

Ce séjour culturel axé sur les traces du passé inca se compose, en 4 ou 5 jours, d'une visite de Cusco, cœur de l'empire inca, des sites de Pisaq et son marché authentique, Ollantaytambo et sa forteresse, et du fameux Machu Picchu avec ascension possible du Huayna Picchu. En service privatisé ou public.

Prix : à partir de 490€ (base 4 participants, hors vols intérieurs). Nous consulter.

• Les impératifs locaux : retards d'avion ou de bus, fêtes et jours fériés, ouverture des musées ou sites visités, conditions météorologiques locales, ... peuvent nous amener à modifier l'itinéraire sur place.

• L'altitude : plus on monte en altitude, plus les étapes sont courtes afin d'essayer d'éviter les éventuels problèmes liés à l'altitude (meilleure acclimatation).

• Lors de passage de col ou pour des étapes exceptionnellement longues, il est fréquent de partir de nuit ou à l'aube...

• Aux camps d'altitude, lors des ascensions, les participants devront aider à l'installation et au démontage des camps, ainsi qu'à la préparation des repas.

• Entrées des parcs et musées :

Pour les entrées des parcs nationaux, sites historiques, musées, etc..., Terres d'Aventure vous offre le service de réservation et de paiement avant votre départ. Vous n'aurez donc pas à vous préoccuper ni à vous soucier de payer ces entrées sur place.

Ces entrées vous seront facturées au moment de votre inscription, au départ de France, par souci de qualité de service et pour vous rendre le déroulement de votre voyage plus agréable. Vous vous assurerez ainsi un voyage en toute tranquillité.

Ces entrées pourront être réajustées éventuellement avant votre départ, en cas d'augmentation par les autorités péruviennes.

Nous avons souhaité vous fournir le plus de détails possibles sur les prestations de ce voyage ainsi que leurs coûts associés. Pour ce voyage, le coût des entrées est de 30€.

Ce montant n'est pas inclus dans le prix TTC de votre voyage Pérou : il vous sera malgré tout facturé en supplément lors de votre inscription.

Ce montant inclut : l'entrée au parc du Huascarán, aux lagunes de Llanganuco et à la communauté de Cashapampa.

## ◉ FORMALITE ET SANTE

### • Formalités spécifiques

Merci de nous renvoyer, au minimum 45 jours avant la date de départ, le coupon "coordonnées de passeport" qui se trouve attaché à cette fiche technique (se renseigner auprès de votre conseiller de voyage). Ces informations nous sont indispensables et essentielles pour la réservation des vols intérieurs et l'obtention des permis de trekking, et donc pour le bon déroulement de votre voyage.

### • Passeport

Passeport obligatoire pour les ressortissants français et belges, en cours de validité, valable six mois après la date de retour.

Pour les autres nationalités se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. Toutefois, si l'enfant, de moins de quinze ans, est porté sur votre passeport délivré avant le 12 juin 2006, cette inscription est valable jusqu'au terme de la validité du passeport.

Un mineur voyageant seul n'a pas besoin d'autorisation de sortie du territoire s'il a un passeport individuel.

Si votre voyage implique que vous transitiez par les Etats-Unis :

Pour entrer sans visa, tout voyageur français (cela concerne aussi les enfants quel que soit leur âge) se rendant, par air ou par mer, aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique ne dépassant pas 90 jours, doit être en possession d'un passeport électronique individuel (lecture horizontale et symbole puce électronique) ou d'un passeport individuel à lecture optique en cours de validité émis au plus tard le 25 octobre 2005. Un mineur voyageant seul n'a pas besoin d'autorisation de sortie du territoire dès lors qu'il a un passeport individuel.

Tous les voyageurs français se rendant, par air ou par mer, aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique, devront être en possession, avant d'embarquer, d'une autorisation électronique d'ESTA (Système électronique d'autorisation de voyage). Le formulaire ESTA devra être imprimé, avec la mention « autorisation accordée » et présenté à l'enregistrement. Ce document, simple autorisation d'embarquement, n'est pas une garantie d'admission sur le territoire des USA. Une fois accordée, cette autorisation est valable pour une ou plusieurs entrées et ce pendant deux ans (ou jusqu'à expiration de la validité du passeport du demandeur).

Les formulaires en ligne sont accessibles sur le site : <https://esta.cbp.dhs.gov/> (la demande doit être faite au plus tard 72 heures avant le départ). L'autorisation d'ESTA est payante : 14 dollars US (tarif septembre 2010), à régler par carte bancaire au moment de la demande.

Passeports d'urgence et temporaires.

Pour se rendre aux Etats-Unis, ou y effectuer un transit, dans le cadre du Programme d'exemption de visa, les passeports d'urgence et temporaires ne sont valides que sous le format électronique (passeports électroniques). Un passeport électronique est muni d'une puce incorporée contenant une photo numérisée, des données d'identité et autres informations concernant le titulaire ; sa couverture porte un symbole doré. Actuellement, les passeports français temporaires ne sont pas électroniques.

Les voyageurs arrivant aux Etats-Unis dans le cadre du Programme d'exemption de visa avec un passeport ne répondant pas aux exigences requises peuvent se voir imposer des formalités complémentaires (visa) et (ou) se voir refuser l'accès au territoire américain.

Vous retrouverez cette rubrique sur le site de l'ambassade des Etats-Unis à Paris : <http://french.france.usembassy.gov/niv-exemption.html> (rubrique « Visas », puis « Séjour temporaire », puis « Programme d'exemption de visa »).

### • Transit

Formalités d'entrée ou de transit aux Etats-Unis :

Pour entrer sans visa, tout voyageur français (cela concerne aussi les enfants quel que soit leur âge) se rendant, par air ou par mer, aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique ne dépassant pas 90 jours, doit être en possession d'un passeport électronique individuel (lecture horizontale et symbole puce électronique) ou d'un passeport individuel à lecture optique en cours de validité émis au plus tard le 25 octobre 2005. Les enfants de moins de 14 ans, portés sur le passeport à lecture optique de leurs parents, devront obtenir un visa, s'ils ne disposent pas d'un passeport individuel. Cela, quelle que soit la date de délivrance du passeport des parents. Un mineur voyageant seul n'a pas besoin d'autorisation de sortie du territoire s'il a un passeport individuel.

Attention !

A partir du 12 Janvier 2009, tous les voyageurs français se rendant, par air ou par mer, aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique ne dépassant pas 90 jours, devront être en possession, avant d'embarquer, d'une autorisation électronique d'ESTA (Système électronique d'autorisation de voyage). Ce document, simple autorisation d'embarquement, n'est pas une garantie d'admission sur le territoire des USA.

Pour l'obtenir, on remplira sur Internet, au plus tard 72 heures avant le départ, un formulaire équivalant au I94W actuellement rempli à bord. Les formulaires en ligne sont accessibles gratuitement sur le site : [www.CBP.gov/esta](http://www.CBP.gov/esta)

Dès lors que vous avez un projet de voyage aux les Etats-Unis, ou qui y impliquera une admission ou un transit, nous vous conseillons de remplir votre formulaire sans attendre - au plus tard, le jour de votre inscription. Au besoin, l'un de nos conseillers pourra vous assister dans cette démarche (avec participation aux frais). Réponse sous 48 heures.

Lors de votre entrée aux Etats-Unis, les services de l'immigration vous photographieront et prendront vos empreintes digitales. Ces formalités ne prennent que quelques instants.

Attention ! passeports d'urgence et temporaires.

A dater du 1er juillet 2009, pour se rendre aux Etats-Unis, ou y effectuer un transit, dans le cadre du Programme d'exemption de visa, les passeports d'urgence et temporaires ne sont valides que sous le format électronique (passeports

électroniques). Un passeport électronique est muni d'une puce incorporée contenant une photo numérisée, des données d'identité et autres informations concernant le titulaire ; sa couverture porte un symbole doré. Actuellement, les passeports français temporaires ne sont pas électroniques.

Les voyageurs arrivant aux Etats-Unis dans le cadre du Programme d'exemption de visa avec un passeport ne répondant pas aux exigences requises peuvent se voir imposer des formalités complémentaires (visa) et (ou) se voir refuser l'accès au territoire américain.

Vous retrouverez cette rubrique sur le site de l'ambassade des Etats-Unis à Paris : <http://french.france.usembassy.gov/niv-exemption.html> (rubrique « Visas », puis « Séjour temporaire », puis « Programme d'exemption de visa »).

#### • Visa

Pas de visa nécessaire pour un séjour inférieur à 3 mois pour les ressortissants français et belges.

Pour les autres nationalités se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

#### • Vaccins obligatoires

La vaccination contre la fièvre Jaune, sans être obligatoire, était conseillée pour les voyageurs qui se rendaient dans les régions amazoniennes. La recrudescence récente de la maladie, dans plusieurs régions et dans les pays voisins, fait que les autorités sanitaires locales peuvent décider de l'exiger à l'arrivée, non seulement pour les voyageurs arrivant de ces pays mais aussi pour ceux qui arrivent d'Europe. Le voyageur non vacciné devra s'informer auprès de l'ambassade et du Ministère des affaires étrangères au moins 10 jours avant son départ.

Le vaccin doit être fait au moins 10 jours avant le départ pour une primo-vaccination. Il prend effet immédiatement pour une revaccination.

#### • Vaccins conseillés

Les vaccinations habituelles devront être faites contre :

- diphtérie,
- tétanos,
- poliomyélite,
- hépatites A et B,
- coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage).  
Et, éventuellement :
- typhoïde,
- rage,
- méningite A+C, en cas de séjour prolongé en période épidémique.

#### • Prévention Paludisme

Il est présent toute l'année dans tout le bassin amazonien.

Le voyageur devra adopter des mesures de protection individuelles, qui le protégeront aussi contre d'autres insectes, vecteurs d'autres maladies (fièvre jaune, dengue) : répulsifs cutanés et vestimentaires actifs, port de vêtements couvrants, moustiquaires imprégnées.

L'Amazonie est classée en groupe 3, la protection médicamenteuse sera assurée par la prise de Lariam ou de Malarone, non nécessaire dans le reste du Pérou.

#### • Autres risques

Vous y échapperez en observant les conseils que nous vous avons donnés quant aux problèmes alimentaires, environnementaux ou comportementaux.

Insistons ici, sur le risque de maladies sexuellement transmissibles.

En ville, vous pourrez être confrontés à la petite (ou à la grande) délinquance, souvent liée aux problèmes de drogue.

L'andinisme, version locale de l'alpinisme, confrontera le voyageur à des altitudes inhabituelles et l'exposera aux risques de la haute montagne, présentés dans « Santé des voyageurs ».

L'arrivée par avion à Cuzco (3 300 m) ou le voyage de Lima (niveau de la mer) à Huancayo (3 400 m) peuvent être difficiles à supporter pour le voyageur sujet au mal des montagnes.

Dans toute l'Amazonie, les risques de morsures d'animaux venimeux existent : serpents, mygales et autres araignées, dont, soit dit en passant, se délectent certaines tribus indiennes...

Enfin les possibilités d'inondations ou de tremblements de terre, dont El Nino semble avoir augmenté la fréquence, réclament une bonne information locale.

### • Informations pratiques

L'infrastructure sanitaire peut être considérée comme satisfaisante à Lima, mais problématique ailleurs.

Il est souhaitable, avant toute décision, de prendre contact avec la société d'assistance et les services de l'ambassade de France :

- à Lima, tél. : 00 51 12158400.

## ► PAYS ET CLIMAT

### • Climat

La côte du Pérou fait partie d'un ensemble désertique qui compte parmi les plus arides au monde.

La Sierra, zone montagneuse, connaît une pluviosité régulière.

L'altiplano est un semi-désert d'altitude.

La selva (forêt) amazonienne relève d'un niveau de précipitations très élevé.

Le temps est généralement ensoleillé et sec de juin à septembre. Les températures moyennes rencontrées lors d'un voyage au Pérou vont, selon l'altitude et la zone, de -5° à 25°. En montagne l'amplitude thermique jour-nuit est importante.

### • Climat et Informations régionales

Durant les mois de juillet et août, le ciel est normalement bien bleu, le soleil est souvent radieux, la vue sur les montagnes est la plupart du temps bien dégagée, la température dans la journée plutôt agréable. C'est une excellente période pour le trekking et les expéditions même si les températures sont parfois très froides, spécialement la nuit au-dessus de 4000m (pouvant aller jusqu'à -25°C).

## ► VOTRE VOYAGE

### • Caractéristiques du circuit

ASCENSION

Très bonne condition physique. Très bonne maîtrise de l'alpinisme. Pas de difficulté technique majeure. Alpamayo : course en neige/glace niveau AD+. Pentas de 45 à 60°. Partie sommitale : 60 à 80° sur 60m. Cordes fixes. Chopicalqui : longue course en neige/glace niveau AD. Pentas de 35 à 40°, 50° par endroits. Cordes fixes.

### • Hébergement

Hôtel à Lima et Huaraz, \*\*\* locales (chambres doubles avec sanitaires privés, eau chaude, électricité). A Huaraz, simple, aux allures d'auberge de jeunesse.

Auberge à Mancos, \*\* locales.

Sous tente 3 places utilisées pour 2 personnes pendant le trekking et les ascensions.

NB : un supplément single vous permet de dormir en chambre individuelle uniquement lors des 6 nuits en dur (hôtel et auberge) : 140 €.

Preuve de notre transparence et de notre satisfaction à vous proposer des hébergements en plein centre ville (un véritable atout) et de charme, voici la liste de nos hôtels (ou similaire, pouvant changer selon la disponibilité au moment de votre réservation) avec les liens internet ; il vous sera très facile de comparer avec d'autres ascensions au Pérou :

A Lima :

Hôtel Maury

Très bien placé, à 20 minutes de l'aéroport et à 2 minutes du centre historique, l'hôtel a été rénové en 2000 pour être maintenant un bel hôtel de 6 étages et de 64 chambres spacieuses et confortables. L'hôtel vous propose des services tels qu'un restaurant où vous pourrez déguster des spécialités péruviennes ou des plats internationaux, un bar et une laverie.

www.hotelmaury.com

ou

Casa Andina Classic

Cet établissement traditionnel dispose de 58 chambres bien équipées, réparties sur six étages. Il est situé au cœur de Miraflores, à quelques minutes de la côte du Pacifique et entouré par les meilleurs restaurants et boutiques de Lima. Juste à une minute de marche du Parc Central et à quelques pas du marché aux puces le plus complet de Lima. A 30 minutes en taxi de l'aéroport international et à proximité des plus importants musées de la ville, ainsi que Larcomar, le quartier le plus

commercial de Lima. Un hôtel parfait pour les voyageurs qui recherchent un logement dans le centre de l'activité commerciale et nocturne de la capitale.

www.casa-andina.com

A Huaraz :

Hôtel San Sebastian

L'hôtel a conservé une architecture néo-coloniale andine. C'est une infrastructure moderne qui offre un bon confort. Depuis les 31 chambres et les terrasses, vue panoramique sur la Cordillère Blanche. L'hôtel propose des services tels qu'un restaurant-bar avec une cheminée, une salle de séjour avec des jeux, une bibliothèque, une location de matériel de montagne, un jardin et même une laverie.

www.huaraz.net/sansebastian

#### • **Nourriture**

Au restaurant et en auberge. En trekking et aux camps de base, les repas du soir sont servis chauds et sont élaborés à partir de produits locaux : petits déjeuners copieux, pique-niques le midi et repas chauds le soir. En altitude, déshydratés, lyophilisés et vivres de course.

#### • **Encadrement**

Pendant le trekking d'acclimatation : accompagnateur de trekking péruvien francophone. Il vous donnera et traduira les conseils des guides de haute montagne en français, avant les ascensions et vous préparera au mieux pour que les guides de haute montagne prennent le relais techniques sur les sommets ensuite.

Pendant les ascensions : guide de haute montagne UIAGM péruvien hispanophone et anglophone.

Il est responsable de l'équipement général de l'ascension, du choix de l'itinéraire et de la position des camps. Sa mission peut le conduire à équiper l'itinéraire, conduire une cordée, surveiller les cordées qui suivent. Il est le conseiller technique des cordées qui évoluent seules sur la montagne. Il est également le gestionnaire de la logistique de l'expédition en fonction des conditions de la montagne et des participants ; il peut modifier le programme, arrêter la progression des cordées, faire redescendre un participant.

L'encadrement que nous prévoyons sur ces deux ascensions au Pérou est important et a donc un impact sur nos prix. Cependant, nous croyons au côté indispensable de prévoir un tel nombre d'assistants guides et guides de haute montagne péruviens en renfort, afin de permettre une très bonne flexibilité des cordées, une assistance garantie en cas de souci d'acclimatation ou de santé, garanties d'un service de qualité.

Ces ascensions se passent en haute altitude et avec un niveau technique supérieur à la moyenne de notre offre Haute Montagne, et nous ne nous permettrons pas de faire une quelconque économie sur le staff local nécessaire, contrairement à d'autres agences.

L'encadrement sera donc assuré de la manière suivante :

- Un guide de haute montagne UIAGM péruvien hispanophone se rajoute systématiquement à notre équipe à partir de 4 participants, pour les deux sommets.
- Un ou des assistants guides hispanophones se joindront en plus à l'équipe d'encadrement.

Pour l'Alpamayo :

6/7 personnes : 1 assistant guide péruvien

8/9 personnes : 2 assistants guides péruviens

10 personnes : 3 assistants guides péruviens

Pour le Chopicalqui :

7/9 personnes : 1 assistant guide péruvien

10 personnes : 2 assistants guides péruviens

Lors de notre trekking, une équipe de muletiers et un cuisinier se joignent à nous.

#### • **Transfert et transport des bagages**

Transports terrestres: minibus privé de 15 places, très spacieux et en très bon état.

Les bagages personnels et le matériel commun seront portés par des mules pendant le trekking et jusqu'aux camps de base. Au-delà (pour la montée au camp 1 de l'Alpamayo ainsi que la descente, et lors de la montée au camp 1 du Chopicalqui) : nous prévoyons 1 porteur d'altitude pour 2 participants pour le matériel collectif. Chaque participant devra malgré tout porter ses affaires personnelles, ainsi qu'une partie du matériel collectif.

### • Transports aériens

**Important :** les compagnies aériennes changent parfois leurs horaires de départ/arrivée : matin au lieu du soir et inversement ! Il est donc possible que les 1er et dernier jours du programme ainsi que les nuits suivantes ou précédentes soient modifiés en fonction des rotations aériennes du moment.

### • Préparation physique

#### VISITE MEDICALE

Etre en bonne santé est essentiel pour profiter pleinement de votre voyage Terres d'Aventure !

Si votre dernière visite médicale date quelque peu, c'est l'occasion d'effectuer un bilan de santé en expliquant à votre médecin les principales caractéristiques de votre voyage (climat, altitude, difficulté...) ; une visite chez votre dentiste est aussi une excellente initiative (maux de dents accrus en altitude).

Ces conseils vous concernent tout particulièrement puisque vous allez entreprendre un grand trekking lointain et en altitude.

Si vous souhaitez consulter un centre spécialiste des problèmes liés à l'altitude, la liste en France et à l'étranger se trouve sur :

[www.arpealtitude.org](http://www.arpealtitude.org) => Prévention-Education => Consultation de Médecine de Montagne

Important : à partir de 45 ans, il est prudent d'effectuer un électrocardiogramme d'effort.

Le MAM (Mal Aigu des Montagnes) :

Ce voyage se déroule à une altitude élevée. Certaines personnes peuvent souffrir de malaises (maux de tête, gonflement, perte d'appétit). La plupart de ces symptômes disparaissent généralement en quelques jours mais il arrive qu'ils empirent et peuvent évoluer en maladies graves ; œdèmes pulmonaires ou cérébraux.

Il n'existe pas de médicaments préventifs au MAM.

Le diurétique nommé Diamox se révèle souvent efficace, mais vous devez vous assurer auprès de votre médecin que ce médicament ne vous est pas contre-indiqué.

L'altitude a aussi pour conséquence de raviver les problèmes dentaires ou autres douleurs chroniques. Pensez-y avant de partir.

Pendant le voyage forcez-vous à boire beaucoup et à éliminer.

Prévenez le guide de votre état de santé, même en cas de troubles légers.

Infos sur les problèmes liés à l'altitude : [www.arpealtitude.org](http://www.arpealtitude.org)

### • Informations pratiques

La couverture GSM dans la vallée est convenable.

## ► VOTRE BUDGET

### • Complément d'information tarifaire

supplément single (hôtel uniquement) : 140 €.

### • Le prix comprend

le transport aérien et les transferts, le transport des bagages, l'encadrement, l'hébergement en pension complète sauf les boissons et certains repas.

### • Le prix ne comprend pas

- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Les repas à Lima et Huaraz (prévoir environ 7 à 12\$ par repas)
- Les entrées des parcs nationaux, sites historiques, musées, etc... (voir rubrique "Important itinéraire" de notre fiche technique)
- L'équipement individuel haute montagne
- Les dépenses inhérentes à un retour anticipé en cas d'avance sur le programme et/ou d'abandon
- Les boissons, les pourboires

Attention : la taxe internationale au départ de Lima est incluse dans le prix du billet donc dans notre prix.

En cas de plan de vol international incluant une escale (par exemple à Caracas au Venezuela), les frais engagés par les taxes aéroportuaires et les taxes d'entrée/de sortie du territoire, seront à votre charge.

### • Pourboires

Le pourboire est toujours soumis à votre libre appréciation. Pour toutes les personnes intervenant à votre service dans le cadre de nos circuits, vous avez l'assurance qu'il ne se substituera jamais au salaire. Néanmoins, il est d'usage de donner un pourboire lorsque l'on a été satisfait du service. Pour les chauffeurs nous vous conseillons au minimum l'équivalent de

1,5 € par jour et par personne, 1,5 € par jour et par personne pour les guides locaux et 2 € par jour et par personne pour votre accompagnateur. En ce qui concerne les porteurs et les serveurs des hôtels et restaurants, ces services sont inclus dans nos voyages, mais un petit pourboire est une attention toujours appréciée. Nous vous conseillons de caler votre pourboire en fonction de l'économie locale : le prix d'une bière ou d'un thé, d'un paquet de cigarettes locales... vous donneront un aperçu du niveau de vie et vous permettront comme vous le faites naturellement chez vous de caler le montant de votre pourboire si celui-ci vous paraît justifié.

## ► VOTRE EQUIPEMENT

### • Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

#### 1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 50-60 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

#### 2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des porteurs et/ou des animaux et/ou des véhicules.

Vous recevrez avant votre départ des étiquettes Terres d'Aventure, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations si vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous pour l'avion de votre tenue de randonnée, et de vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Quels sont les produits liquides interdits en cabine ?

Les liquides, aérosols, gels et substances pâteuses : eau minérale, parfums, boissons, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, mascara, soupes, sirops, dentifrice, savons liquides, déodorants... sauf s'ils sont rangés dans un sac en plastique transparent fermé, d'un format d'environ 20 cm x 20 cm (type sachet de congélation) et qu'ils sont conditionnés dans des flacons ou tubes de 100 ml maximum chacun. Un sachet peut contenir plusieurs tubes, flacons,...

Quelles sont les exceptions autorisées en cabine ?

- Les médicaments liquides (insuline, sirops...) : vous pouvez les emporter en cabine à condition de présenter aux agents de sûreté une attestation ou une ordonnance à votre nom. Il n'y a aucune restriction pour les médicaments solides (comprimés et gélules).

- Les aliments liquides pour bébés : il n'y a pas de restriction sur ces produits. Pensez à prendre des contenants qui se referment : il pourra en effet vous être demandé de goûter ces aliments !

Comment se fait le passage du contrôle de sûreté ?

- Retirez votre veste ou votre manteau.

- Présentez à part :

- Tous vos grands appareils électriques : ordinateur portable, gros appareil photo numérique, lecteur DVD...

- Votre sac plastique transparent contenant vos flacons et tubes.

- Vos médicaments accompagnés d'une ordonnance ou d'une attestation.

- Vos aliments liquides pour bébé.

- Vos achats réalisés dans les boutiques des aéroports qui auront dû être mis sous sac plastique scellé par votre vendeur.

Attention : toutes les boutiques ne proposeront pas ce sac. Renseignez-vous avant de faire vos achats ! Les achats de liquides réalisés après le contrôle de sûreté s'effectuent librement sous réserve des limitations douanières. Attention cependant aux correspondances : renseignez-vous avant tout achat.

Il est possible de laisser un bagage sur place à votre arrivée à Lima et Huaraz, contenant des vêtements superflus pour l'ascension, et des affaires propres pour votre retour (prévoir un sac vide avec cadenas).

#### • **Vêtements**

- \* 1 paire de gants de haute montagne + 1 paire de moufles chaudes
- \* 1 chapeau de soleil ou casquette + bonnet + cagoule en "fibre polaire"
- \* 1 chemise ou sous pull en "fibre polaire" fine
- \* 1 veste en "fibre polaire" genre Polartec 200 ou Windstopper ou Windpro.
- \* 1 veste en duvet chaud, confort au camp
- \* 1 ensemble veste et pantalon imperméable type Goretex
- \* 1 ensemble (haut et bas) de sous-vêtements en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- \* 1 pantalon de trekking
- \* 1 pantalon en "fibre polaire" stretch (facultatif, confort)
- \* 1 paire de chaussures de grande randonnée, montantes, tenant bien la cheville, semelles type Vibram, imperméables
- \* 1 paire de chaussures de haute montagne, très chaudes, imperméables et cramponnables
- \* 2 paires de chaussettes chaudes (laine ou laine et soie)
- \* Chaussettes de marche => éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- \* T-shirts => Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- \* 1 paire de guêtres
- \* 1 cape de pluie (facultatif)
- \* 1 short ou bermuda de marche
- \* 1 paire de chaussures de jogging et/ou sandales

Vous devez apporter le plus grand soin au choix de l'équipement concernant vos pieds et vos mains, la solution est souvent une combinaison de couches successives mais attention vous ne devez pas être comprimé. Economiser sur ce chapitre c'est courir le risque de gelures.

#### • **Equipement**

##### PETIT MATERIEL

- \* 2 paires de lunettes de glacier (avec coques latérales)
- \* 1 masque de ski (indispensable dans le mauvais temps et par grand vent)
- \* 1 lampe frontale + piles et ampoule de rechange
- \* 1 couteau multi-usage + briquet
- \* 1 thermos + une gourde
- \* nécessaire de toilette léger
- \* crème solaire haute protection
- \* crème protectrice pour les lèvres
- \* 1 "buff" (tour de coup léger protégeant bien la gorge des refroidissements intempestifs)
- \* Chauffe-rettes (facultatif)

##### MATERIEL TECHNIQUE

- \* 2 piolets techniques, courts, de traction
- \* 1 paire de bâtons de ski télescopiques
- \* 1 paire de crampons + antibott pré-réglés
- \* 1 baudrier
- \* 1 poignée d'ascension type Petzl
- \* 4 mètres de cordelette (Ø 8mm) + 2m en Ø 6mm
- \* 1 descendeur
- \* 4 mousquetons à vis larges
- \* 1 casque

#### • **Couchage**

- \* sac de couchage pouvant aller -20°C en moyenne, en température dite "confort"
- \* couverture de survie solide
- \* matelas isolant type Thermarest, adapté aux hautes altitudes pour les ascensions (matelas type Karimat + petite mousse seront fournis lors du trek)
- \* drap de duvet (facultatif)

### • Pharmacie personnelle

- \* Vos médicaments habituels
  - \* Vitamine C ou polyvitamine
  - \* Biafine : pour les coups de soleil et les brûlures
  - \* Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
  - \* Anti-diarrhéique (type Imodium...)
  - \* Antiseptique intestinal (type Ganidan...)
  - \* Traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement (sur prescription médicale)
  - \* Pommade anti-inflammatoire
  - \* Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux
  - \* Pastilles purifiantes pour l'eau (Hydroclonazone, Micropur)
  - \* Bande adhésive élastique (Elastoplast) efficace en prévention des ampoules...
  - \* Jeu de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
  - \* Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
  - \* Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
  - \* Diamox, diurétique léger (sur prescription médicale)
- Rappel : crème solaire haute protection (peau et lèvres)

### • Pharmacie collective

Une pharmacie collective complémentaire fournie par l'agence et adaptée à votre voyage est placée sous la responsabilité de votre guide.

### • Matériel fourni

Tentes, tente mess, matelas type Karimat et une mousse supplémentaire pour le confort (pour le trek; pour les ascensions, prévoir un matelas isolant type Thermarest), couverts, bols et assiettes. Caisson hyperbare, oxygène de secours et cordes. Téléphone satellite pour la sécurité, sous la responsabilité de votre guide de haute montagne français.

## ► TOURISME RESPONSABLE

---

### • Protection des sites

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupes restreints, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc... Votre guide vous y aidera.

## ► BIBLIOGRAPHIE/CARTOGRAPHIE

---

### • Bibliographie

Guides et cartes sont disponibles dans les librairies Voyageurs du Monde ou achetables en ligne sur le site [www.terdav.com](http://www.terdav.com)

**INSCRIVEZ-VOUS DES MAINTENANT SUR NOTRE SITE**